



BISBAT DE MENORCA

full dominical

Església de Menorca

Número 2274 - Any XLV - 1 març 2026

"Pidamos la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados. Pidamos la fuerza de un ayuno que alcance también a la lengua, para que disminuyan las palabras que hieren y crezca el espacio para la voz de los demás. Y comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación".

(Papa León XIV)

HUMILITAT

He copiat que sant Agustí va escriure: "Si em demanau què es allò més essencial en la religió i en la disciplina de Jesucrist, vos respondré: primer la humilitat, segon la humilitat i tercer la humilitat".

La humilitat vertadera comença en el punt lluminós en què la intel·ligència descobreix i admet dins el cor una veritat fonamental de Jesús: "Sense mi, no podeu fer res" (Joan 15:5).

Per a descobrir Déu dins tu mateix has d'ésser humil i atribuir a Ell tot allò de bo que hi ha en tu: "¿I què tens que no hagi rebut?" (1 Corintis 4:7). A través del camí obert per la humilitat, la pau de Déu entrarà dins la teva ànima. "Apreneu de mi, que som mansuet i humil de cor, i trobareu el repòs per a les vostres ànimes" (Mateu 11:29).

En Quaresma, voldríem millorar com a fills de Déu, i tenim experiència en què els esforços per a ser millors, cauen dins un buit si la gràcia divina no els perfecciona: "Si el Senyor no construeix la casa, és inútil l'afany dels constructors. Si el Senyor no guarda la ciutat, és inútil que vigilin els guardes" (Salm 126).

Humils de cor: així ens vol el Senyor, amb aquella humilitat que neix del cor i dona fruits d'obres ben fetes junt amb



Toni Barber

l'aigua pura de la gràcia divina. "I així ni el qui planta és res, ni el qui rega, sinó el qui fa créixer, Déu" (1 Corintis 3:7). A més a més, esteim advertits: "Deu resisteix als orgullosos, però als humils dona gràcia" (1 Pere 5:5).

A les dificultats que tenim per a viure la humilitat, lamentablement prou vegades hi hem afegit els nostres pecats: ja sigui per

dolenteria o per flaqueza, ¡tantes vegades hem abusat de la gràcia de Déu! I encara més -essent cadascú un no-res i un pecador- hem afegit una trista tercera condició: hem viscut i vivim amb vanitat i orgull.

La gràcia del temps de Quaresma, si estem amb el cor ben disposat, ens farà animosos en el seguiment de Jesús, amb una resposta cada vegada més generosa a la voluntat de Déu, un nou canvi, una lletania més plena, una humilitat més profunda, talment que, en decreïxer el nostre egoisme, creixi Crist en nosaltres, repetint l'expressió de sant Joan Baptista: "És necessari que Ell creixi i que jo minvi" (Joan 3:30).

La Quaresma és temps de penitència, i el sant pare Lleó XIV proposa una forma d'abstinència especialment necessària en aquests temps: "Esforcem-nos (...) per aprendre a mesurar les paraules i a conrear l'amabilitat: en la família, entre amics, al lloc de feina, a les xarxes socials, en els debats polítics, als mitjans de comunicació i a les comunions cristianes. Llavors, moltes paraules d'odi donaran pas a paraules d'esperança i pau" (Missatge per la Quaresma 2026).

Que la humilitat de Maria, ens serveixi de consol i model.

Mateu Seguí Vidal

Comunicar l'Església, una missió de tots

Una comunicació basada en el diàleg, la inclusió, la transparència, la recerca de la pau, la comunió i, per tant, inspirada en l'Evangeli de Jesús és el fonament de l'Església de Menorca. La feina en equip és essencial per continuar creixent en aquest camí sinodal, on tots som corresponsables en la missió de l'Església i en comunicar més i millor el que és i es viu a la nostra Diòcesi.

Per açò, hem organitzat una trobada de tots els responsables de les xarxes socials vinculades a l'Església de Menorca, és a dir, les persones que estan a càrrec de les xarxes de les delegacions, parròquies i santuaris, confraries, Càritas, Mans Unides, Escoltes

de Menorca (MSC), Equips de la Mare de Déu, i altres moviments, associacions i entitats diocesanes.



Freepik

Aquesta jornada tindrà lloc dissabte, dia 14 de març, entre les 10 i les 12.30 h, a la parròquia de Sant Antoni Maria Claret, a Ciutadella. La primera part serà una formació per a aprendre unes pautes bàsiques en la gestió de les xarxes socials (Facebook, Instagram, etc.) i per a fer-ne un bon ús, i a la segona part es farà un col·loqui per a compartir opinions, resoldre dubtes, aportar suggeriments, etc.

Per a participar és tan fàcil com enviar un WhatsApp al 681 375 127 (delegació de comunicació del Bisbat). Us podeu apuntar fins al dia 13 de març.

Us hi esperam a tots!

la paraula de Déu

(A)

Diumenge II de Quaresma

Lectura del llibre del Gènesi 12, 1-4a
En aquells dies el Senyor digué a Abram: «Ves-te'n del teu país, del teu clan i de la casa de ton pare, cap al país que jo t'indicaré. Et convertiré en un gran poble et beneiré i faré gran el teu nom, que servirà per a beneir. Beneiré els qui et beneesquin, però els qui et maleesquin, els maleiré. Totes les famílies dels pobles es valdran de tu per beneir-se.» Abram se n'anà tal com el Senyor li havia dit.

Salm responsorial 32

R: Que el vostre amor, Senyor, no ens deixi mai; aquesta és l'esperança que posam en vós.

► La paraula del Senyor és sincera, es manté feel en tot el que fa; estima el dret i la justícia, la terra és plena del seu amor.

► Els ulls del Senyor vetlen els qui el veneren, els qui esperen en l'amor que els té; ell els allibera de la mort, i els reanima en temps de fam.

► Tenim posada l'esperança en el Senyor, auxili nostre i escut que ens protegeix. Que el vostre amor, Senyor, no ens deixi mai; aquesta és l'esperança que posam en vós.

Lectura de la 2ª carta de sant Pau a Timoteu

1, 8b-10

Estimat: Tot allò que has de sofrir juntament amb l'obra de l'Evangeli, suporta-ho amb la fortalesa que Déu ens dóna. Ell ens ha salvat i ens ha cridat amb una vocació santa, no perquè les nostres obres ho hagin merescut, sinó per la seva pròpia decisió, per la gràcia que ens havia concedit per Jesucrist abans dels segles, i que ara ha estat revelada amb l'aparició de Jesucrist, el nostre salvador, que ha desposseït la mort del poder que tenia i, amb la Bona Nova de l'Evangeli, ha fet resplendir la llum de la vida i de la immortalitat.

Lectura de l'Evangeli segons sant Mateu

17, 1-9

En aquell temps Jesús prengué Pere, Jaume i Joan, el germà de Jaume, els dugué al capdamunt d'una muntanya alta, i es transfigurà davant ells. La seva cara es tornà resplendent com el sol, i el seus vestits, blancs com la llum. També se'ls aparegueren Moisès i Elies, que conversaven amb ell. Pere va dir a Jesús: «Senyor, que hi estam de bé, aquí dalt. Si voleu, hi faré tres cabanes, una per a vós, una per a Moisès i una altra per a Elies.» Encara no havia acabat de dir això, quan els cobrí un núvol lluminós i de dins el núvol una veu digué: «Aquest és el meu Fill, el meu estimat, en el qual m'he complagut; escoltau-lo.» En sentir-ho els deixebles, esglaiats, es prosternaren de front a terra. Jesús s'acostà, els tocà i els digué: «Aixecau-vos, no tingueu por.» Ells alçaren els ulls i no van veure ningú més, sinó Jesús tot sol. Mentre baixaven de la muntanya, Jesús els manà que no diguessin a ningú res d'aquella visió fins que el Fill de l'home hagués ressuscitat d'entre els morts.

Lectura del libro del Génesis 12, 1-4a
En aquellos días, el señor dijo a Abran: «sal de tu tierra, de tu patria, y de la casa de tu padre, hacia la tierra que te mostraré. Haré de ti una gran nación, te bendeciré, haré famoso tu nombre, y serás una bendición. Bendeciré a los que te bendigan, maldeciré a los que te maldigan, y en ti serán benditas todas las familias de la tierra». Abran marchó, como le había dicho el Señor.

Salmo responsorial 32

R: Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros, como lo esperamos de ti.

► La palabra del Señor es sincera, y todas sus acciones son leales; él ama la justicia y el derecho, y su misericordia llena la tierra.

► Los ojos del señor están puestos en quien lo teme, en los que esperan en su misericordia, para librar sus vidas de la muerte y reanimarlos en tiempo de hambre.

► Nosotros aguardamos al Señor: él es nuestro auxilio y escudo. Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros, como lo esperamos de ti.

Lectura de la segunda carta del apóstol san Pablo a Timoteo

1, 8b-10

Querido hermano: toma parte en los padecimientos por el evangelio, según la fuerza de Dios. Él nos salvó y nos llamó con una vocación santa, no por nuestras obras, sino según su designio y según la gracia que nos dio en Cristo Jesús desde antes de los siglos, la cual se ha manifestado ahora por la aparición de nuestro salvador Cristo Jesús, que destruyó la muerte e hizo brillar la vida y la inmortalidad por medio del Evangelio.

Lectura del santo Evangelio según san Mateo

17, 1-9

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y subió con ellos aparte a un monte alto. Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. De repente se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús: «Señor, ¡qué bueno es que estemos aquí! si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra, y una voz desde la nube decía: «este es mi Hijo, el amado, en quien me complazco. escuchadlo». al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto. Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo: «levantaos, no temáis». al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo. cuando bajaban del monte, Jesús les mandó: «No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos».

el comentari

«Aquest és el meu Fill, l'estimat, en qui m'he complagut; escolteu-lo!»

Avui, iniciada la Quaresma, la litúrgia de la Paraula ens convida a contemplar el misteri de la Transfiguració del Senyor: «Jesús (...) se'ls endugué a part dalt d'una muntanya alta i es transfigurà davant d'ells» (Mt 17,1-2), una experiència que ells no oblidan (cf., per exemple, 2Pe 1,16-19). Que el Crist ens transforma la vida, és una experiència que poc o molt tots en podem donar testimoni. Tants cops el Senyor ens dona vida fent que petits gestos de la nostra existència ordinària es transformin en fets extraordinaris.

Tantes vegades les nostres pregaries i peticions es fan realitat i ens sorprenen, com la presència resplendent de Jesús, que avui deixa bocabadats Pere, Jaume i Joan. Perquè Jesús és la revelació de l'amor del Pare en nosaltres. I, aleshores, podem fer nostres les paraules de Simó Pere: «Senyor, és bo que estiguem aquí dalt» (Mt 17,4).

Tot seguit, però, el Pare ens convida a prendre una actitud que tant ens costa de viure: «Aquest és el meu Fill, el meu estimat, en qui m'he complagut; escolteu-lo» (Mt 17,5). Diverses vegades el Papa Lleó XIV ens ha fet la reflexió que «el Crist transforma la vida i ens crida a escoltar-lo». Aquest és la clau de la Transfiguració: l'escolta del Fill de Déu. Escoltar la Paraula... vol dir també escoltar els nostres pastors, escoltar el fill o la filla amb inquietuds, o aquella persona que viu en solitud o desesperació, o el malalt... i, sobretot, escoltar el nostre cor en la pregària, des d'on ens parla el Senyor.

«Aixecueu-vos, no tingueu por» (Mt 17,7), els diu Jesucrist tot seguit. La Transfiguració és també un avançament de la Resurrecció. Ens recorda que, darrere la creu, hi ha la Glòria. En els moments de foscor, malaltia o sofriment, aquesta escena ens dona esperança: la darrera paraula no és el dolor, sinó la llum. Tant de bo que aquesta actitud de sorpresa, d'esperança i d'escolta ens acompanyi especialment en aquesta segona setmana de Quaresma.

Diaca Mn. Josep Montoya Viñas, a "Evangeli.net"

LECTURES DE LA
MISSA DIÀRIA
Salms de la
2ª Setmana

Dl. 2, Fèria: Dn 9, 4b-10 / Sl 78 / Lc 6, 36-38.
Dm. 3, Fèria: Is 1, 10. 16-20 / Sl 49 / Mt 23, 1-12.
Dc. 4, Fèria: Jr 18, 18-20 / Sl 30 / Mt 20, 17-28.
Dj. 5, Fèria: Jr 17, 5-10 / Sl 1 / Lc 16, 19-31.
Dv. 6, Fèria: Gn 37, 3-4. 12-13a. 17b-28 / Sl 104 /

Mt 21, 33-43. 45-46.
Ds. 7, Fèria: Miq 7, 14-15. 18-20 / Sl 102 / Lc 15, 1-3. 11-32.
Dg. 8, III de Quaresma: Ex 17, 3-7 / Sl 94 / Rm 5, 1-2. 5-8 / Jn 4, 5-42.



Caminamos juntos

Escucha y sínodo

El documento final del Sínodo de la Sinodalidad contiene 19 veces el sustantivo, verbo o adverbio “escucha”. La Asamblea no solo ha dado muestra de ello y la ha fotografiado en su nuevo formato de convocación y de reunión, sino que la propone como clave para el mundo y para la Iglesia.

Estamos muy necesitados de escucha. Mucho. Dan prueba de ello las personas que sufren por la muerte de un ser querido, que tienen problemas en las parejas, en las familias, en sus modos de gestionar pensamientos y sentimientos, y acuden a los “Centros de escucha”. Honran así la esperanza en que alguien podrá poner un hombro para consolarse, una lámpara en su sendero para iluminar el mejor camino posible, aliviando el peso del sufrir.

Escuchar es una obra de arte que contribuye, en las relaciones de ayuda, a empoderarse, a cartografiar el corazón sufriente, a identificar recursos existentes para afrontar exitosamente las dificultades.



Freepik

Los “escuchas”, los que atienden en estos Centros de Escucha existentes en varios países del mundo, son habilidosos artistas que ayudan a esculpir el mejor yo de quien tiene pendiente su mejor versión de sí mismo, quizás a imagen del creador.

Texto del blog de:
José Carlos Bermejo,
religioso camilo

l'entrevista a:

JORGE GUTIÉRREZ BERLINCHES

Jorge Gutiérrez es periodista y presidente de la asociación “Dale Una Vuelta”. Con motivo de la Semana del Matrimonio, los días 6 y 7 de febrero estuvo en Menorca, para ofrecer una conferencia y un taller sobre el tema: **“La familia y la escuela ante el reto de la pornografía”**.



¿Cuál es la función de la asociación “Dale Una Vuelta”?

-Dale Una Vuelta nació hace 11 años con el objetivo de ayudar a quienes están atrapados por el consumo de pornografía y desean salir de esa espiral, prevenir y educar a través de sesiones y talleres en centros educativos, así como concienciar en favor de una sexualidad lo más sana y plena posible, tan alejada de lo que nos muestra la pornografía.

En las sesiones que has ofrecido en Menorca, ¿qué mensaje has querido transmitir?

-El mensaje principal ha sido el de buscar alternativas positivas, tener un proyecto de vida que te permita no caer en las redes de cualquier adicción, como muchas veces ocurre con la pornografía. Y, a la vez, debido a la facilidad de acceso, al anonimato de esta conducta y al enorme placer que ofrece, es importante remarcar la salida. El mal nunca es irreversible. Es más, he encontrado personas admirables que han dejado esta adicción, que se han encontrado a sí mismas después de años tocando fondo, y que muestran cómo nunca es tarde para la recuperación.

¿Una buena educación sexual dentro del ámbito familiar puede ser el mejor remedio para combatir el consumo de pornografía?

-Primero la familia es la que debe cuidarse, y dentro de ella, la pareja, el matrimonio, que deben ser ejemplo de cuidado, de cariño, de atenciones entre ellos. Así los hijos crecen con un espejo al que mirarse, y van adquiriendo casi sin notarlos qué es una verdadera formación en afectos y en sexualidad. Además, por supuesto, estamos en una época en la que hay que hablar más y mejor de estas cuestiones, porque están en la calle, en las series, en las redes sociales, en sus pantallas, en sus *playlist*.

¿Y qué pueden hacer los colegios?

-Los centros educativos tienen un papel también esencial. Allí se desarrolla buena parte de la infancia y de la adolescencia, donde los docentes se pueden convertir en grandes aliados y en adultos de confianza para resolver dudas, dar confianza, etc. Creo que la combinación familias, alumnos y docentes es básica para afrontar de modo conjunto muchos desafíos, como el de la educación sexual y la prevención de conductas adictivas como la pornografía, que van más allá del alcance o de la prevención exclusiva desde el centro educativo y de la propia familia.

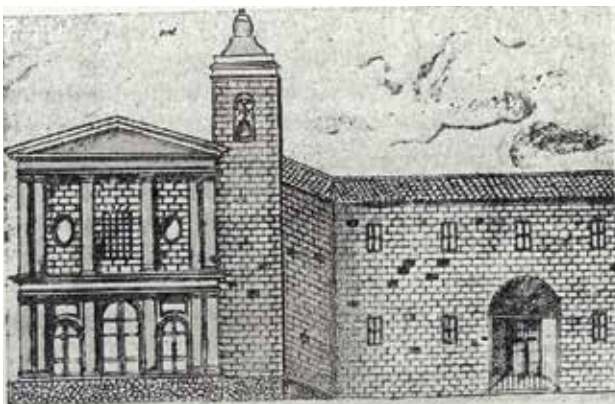
Toni Olives Camps

plomes del periodisme catòlic 72

Vicent Ferrer Melià

Frare franciscà observant nascut a Ciutadella el 18-11-1773, a la comunitat conventual de la qual degué de fer part, tot i que acabaria residint i morint a Maó. A la seva condició consagrada va sumar-hi una ferma adhesió a les idees liberals acèrrimes que l'havien de posar en el cap de fibló d'un periodisme de lluita que volia trencar les cadenes de la monarquia absoluta de principis del XIX.

Periodísticament, va actuar a Maó, prenent la direcció de la publicació dominical *El Aristarco* (1813-1814), amb vint-i-quatre números editats a la Impremta de Pere A. Serra d'aquella ciutat. A les seves pàgines es va mostrar un liberal exaltat, i més tost antimonàrquic i polemista, fins al punt que, havent-se tancat la publicació, les autoritats provincials ordenaren la retirada de tots els exemplars que poguessin haver-hi, així en institucions públiques com en domicilis privats. Al capdavant, la capçalera havia estat tancada arran del



Dibuix del convent i església de Sant Francesc de Ciutadella

retorn de Fernando VII al tron d'Espanya. Mantingué controvèrsies constants amb el també bisetmanal republicà *El Telégrafo Menorquín* (1813-14) de Juan Pola de Medina i d'altres mitjans.

El frare periodista morí el 4 de juliol de 1821 a Maó, quan ja havia abandonat l'orde acollint-se a les disposicions legals del Trienni Liberal (1821-23) que, a Menorca, animaren un degoteig de fins a vint-i-cinc secularitzacions de frares. Però no va abandonar l'Església com a capellà. Abans del traspàs va ocupar un temps la capellania del Llatzeret del port.

Miquel Àngel Limón Pons

Agenda

Xerrades quaresmals

A càrrec de la salesiana Lolita Ribot sobre el tema "No tenguís por, que jo som amb tu i tu ets amb mi" (Isaïes 41, 8-10).

-A Maó: dilluns 2 i dimarts 3 de març, a les 20.15 h, a la parròquia de La Concepció.

-A Ciutadella: dimecres 4 i dijous 5 de març, a les 20.15 h, al Seminari Diocesà.

Recés de Quaresma de Vida Creixent

-Arxiprestat de Ciutadella: dimecres 4 de març, a les 17 h, al Seminari Diocesà.

-Arxiprestat de Centre: dimecres 11 de març, a les 16.30 h, al Col·legi de la Salle, a Alaior.

Exercicis espirituals dels Equips de la Mare de Déu

Els dies 6, 7 i 8 de març a la Casa d'Espiritualitat Maria Immaculada, a Tiana (Barcelona), dirigits per la germana Pili Jordà.

Recés de Quaresma d'Ensenyament

Dissabte 7 de març, entre les 10 i les 13 h, al Santuari de la Mare de Déu del Toro, a càrrec del bisbe Gerard sobre el tema "Silenci que transforma, fe que guia".

Pregària per la pau a Santa Clara

Dissabte 7 de març, a les 18 h, al Monestir de Sant Clara, a Ciutadella, pregària per la pau convocada per la comunitat de Santa Clara i Justícia i Pau Menorca.

Trobada dels responsables de les xarxes socials de la Diòcesi

Dissabte 14 de març, entre les 10 i les 12.30 h, a la parròquia de Sant Antoni Maria Claret, a Ciutadella. Més informació a la primera pàgina d'aquest Full Dominical.

Preparació per al Sagrament del Matrimoni

A Ciutadella serà els dies 17, 19, 24 i 26 de març, entre les 20.15 i les 21.30 h, al Seminari Diocesà. Us podeu apuntar a les parròquies o enviant un correu a familia@bisbatdemenorca.org

Notícies nostres

La recollida de roba usada a Menorca supera les 373 tones l'any 2025

Dia 11 de febrer Càritas Menorca va fer públic que l'any 2025 la nostra illa va superar les 373 tones de roba usada recollida selectivament. Aquesta xifra suposa un creixement del 15% en dos anys.

Del total de roba recollida l'any 2025, 35.966 quilos (9,64%) s'han destinat a la venda a les botigues Moda re- i als còrnors de les naus Mestral, mentre que 336.694 quilos (90,26%) s'han gestionat a través de la Cooperativa Moda re-.

A més de l'impacte ambiental, el projecte manté la seva vocació social. Durant l'any 2025, s'han entregat 206 vals socials, que han permès distribuir 1.450 peces de roba a persones en situació de vulnerabilitat. El programa ha



Càritas Menorca

tingut també un impacte directe en l'ocupació: 63 persones han tingut un contracte d'inserció amb Mestral al llarg d'aquest últim any.

L'Esperit Sant: la manifestació de Déu en nosaltres

Dia 13 de febrer el Seminari Diocesà, a Ciutadella, va acollir una nova xerrada de teologia, amb la participació del jesuïta Carles Marcet, que va parlar sobre l'Esperit Sant. El ponent va destacar que cada dia l'Esperit ens crida a néixer a una vida nova, i

que Déu ha enviat als nostres cors l'Esperit del seu Fill.

Així mateix, va manifestar que actualment s'ha perdut la dimensió espiritual i que tenim el repte de redescobrir que la nostra vida anhela la plena comunió amb Déu. En aquest sentit, va assenyalar que l'Esperit ens empeny a generar amor i fraternitat, i ens impulsa a la missió.

Finalment, va explicar la importància del mètode de la conversa espiritual, que ens convida a expressar tranquil·lament allò que ens passa i a discernir de forma comunitària. Creix la confiança, creix la veritat i la capacitat d'escolta per descobrir què ens demana Déu a través de l'Esperit Sant. **Podeu veure la conferència completa al canal de YouTube del Bisbat de Menorca.**



Bisbat de Menorca

Una vida de pregària i entrega

Dia 20 de febrer va partir al cel la monja concepcionista franciscana, Sor Rosario Coll Andreu, el mateix dia que complia 72 anys. Després de 53 anys de vida consagrada ha passat a la Casa del Pare per viure en l'eternitat del cel nou i la terra nova, comptant amb les pregàries de tantes i tantes persones que se l'han estimada.

Va néixer a Ferreries al si d'una família nombrosa i molt creient. Quan era una al·lota va morir son pare i amb sa mare van partir a viure a Maó per poder-se guanyar la vida.

Consagrada a la pregària i a la contemplació, na Rosario ha estat una enamorada de Jesucrist i una apassionada de la Paraula de Déu. Tenia un especial carisma per ajudar els pobres i persones necessitades, i un fort desig que els joves es trobessin amb Déu en el si de l'Església. Va viure una caritat exquisida amb les germanes de comunitat i amb totes les persones que s'apropaven a ella. El funeral es va celebrar dia 23 de febrer, al Monestir de les Concepcionistes, on ha estat enterrada.

Descansi en la pau del Senyor

